

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 159

Согласовано

Председатель ПК

 Т.А. Зуева
Протокол заседания профкома № 7
от «1» марта 2013г.



Утверждаю

Директор MAOU лицей №159

 Ю.В.Аничкина
Введена в действие приказом № 44
от «1» марта 2013г.



ИНСТРУКЦИЯ
для учащихся по правилам безопасного поведения
на дорогах и в транспорте

ИТБ № 043 -13

Екатеринбург
2013

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

Опасными факторами являются:

- **физические** (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности; транспортные средства; техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; неудобная одежда и обувь);
- **химические** (пыль; вредные и опасные вещества в воздухе);
- **биологические** (болезнетворные микроорганизмы в воздухе)
- **психофизиологические** (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

1.1. Учащиеся (пешеходы, пассажиры) обязаны соблюдать правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

1.2. Правила определяют меры безопасности при переходе улицы, поведения на дорогах и на транспорте.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕШЕХОДОВ (ПАССАЖИРОВ).

2.1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

2.2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

2.3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине. Меньше переходов - меньше опасностей.

2.4. Иди шагом по правой стороне тротуара.

2.5. По обочине иди шагом подальше от края дороги.

2.6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

2.7. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.

2.8. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

2.9. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

2.10. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

2.11. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.

2.12. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

2.13. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

2.14. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

2.15. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

2.16. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

2.17. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

2.18. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выходя из автобуса, трамвая нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

2.19. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый ИДИТЕ - можно пере ходить улицу.

2.20. Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень; не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

2.21. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги: Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.

2.22. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

2.23. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

3.1. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании, поломке оборудования и т.д.) немедленно сообщить об этом по телефону 01.

3.2. При получении травмы сообщить об этом по телефону 01 или 03.

Составила Г.С. Салова

Согласовано

Заместитель директора по ВР

_____ Е.В. Тришкина