Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 159

Согласовано

Председатель ПК

_____Т.А. Зуева

Протокол заседания профкома №_7_

от «_1_» _марта_ 2013г.

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №159

_____Ю.В.Аничкина

Введена в действие приказом №_47_

от «_1_» _марта_ 2013г.

ИНСТРУКЦИЯ
для учащихся
по профилактике негативных ситуаций
во дворе, дома, на улице и в общественных местах

ИТБ № 044-13

Екатеринбург
2013

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

Опасными факторами являются:

- физические (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности; транспортные средства; техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; неудобная одежда и обувь);
- химические (пыль; вредные и опасные вещества в воздухе):
- биологические (болезнетворные микроорганизмы в воздухе)
- психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

1.1.Учащиеся обязаны соблюдать правила безопасности поведения во дворе, на улицах, дома, в общественных местах.

1.2. Правила определяют меры безопасности при переходе улицы, поведения во дворе, на улицах, дома, в общественных местах.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.

2.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

2.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

2.4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

2.5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

2.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

2.7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

2.8. Не лазайте по подвалам, чердаками, крышам.

2.9. Гуляя на улице, старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

2.10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

2.11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы придти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

2.12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

2.13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

2.14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь

возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1.При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщить об этом по телефону 01. .

3.2.При получении травмы сообщить об этом по телефону 01 или 03.

Составила Г.С. Салова

Согласовано
Заместитель директора по ВР
_____ Е.В. Тришкина