

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
лицей № 159

Согласовано

Председатель ПК

Т.А. Зуева

Протокол заседания профкома № 7

от « 1 » марта 2013г.



Утверждаю

Директор MAOY лицей №159

Ю.В.Аничкина

Введена в действие приказом № 49

от « 1 » марта 2013г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для учащихся при**  
**занятиях общественно полезным трудом**

**ИТБ № 049-13**

Екатеринбург  
2013

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при выполнении работ по общественно полезному труду (в т.ч. отработкам, субботникам и т.п.).

1.2. К выполнению работ по общественно полезному труду допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1.3. При выполнении работ по общественно полезному труду необходимо выполнять:

- требования по обеспечению пожаробезопасности;
- правила личной гигиены;
- указания преподавателя.

1.4. При выполнении работ по общественно полезному труду наибольшую опасность представляют:

- физические перегрузки;
- возможность получения механических травм от заостренных орудий при несоблюдении мер безопасности.

1.5. Во время выполнения работ по общественно полезному труду использовать спецодежду и рабочую обувь.

1.6. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.

1.7. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

2.1. Застегнуть обшлага рукавов на пуговицы, заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, надеть перчатки (рукавицы).

2.2. Инструмент подобрать в соответствии со своим ростом.

2.3. Наружным осмотром проверить исправность инструмента, убедиться, что инструмент прочно насажен на рукоятки, рукоятки не имеют трещин, задиров, заусенцев; ведра и другие емкости имеют исправные и прочно закрепленные дужки и ручки.

2.4. При использовании лестниц проверить:

- наличие на ножках лестницы резиновых наконечников (при установке на гладких поверхностях) или острых металлических наконечников (при установке на земле);
- отсутствие трещин и надломов в деталях лестницы (в т.ч. заделанных шпатлевкой, склеиванием и другими способами);
- наличие на тетивах лестницы присвоенного ей регистрационного номера;
- наличие на тетивах лестницы надписи с указанием очередного срока испытаний лестницы (убедившись при этом, что срок годности лестницы еще не истек).

2.5. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов в предстоящей работе необходимо до начала ее выполнения обратиться к преподавателю.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Все оборудование, инструмент, инвентарь использовать только по его прямому назначению.

3.2. Выполнять только ту работу, которая поручена преподавателем.

3.3. При выполнении работ следить за исправностью оборудования, инструмента, инвентаря.

3.4. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекать себя и других посторонними разговорами.

3.5. Использовать только выданные лично вам преподавателем инструмент, инвентарь.

3.6. Запрещается производить очистку почвы от засоряющих ее предметов руками. Использовать для этого лопаты, грабли, мотыги.

3.7. Заостренные орудия (лопаты, грабли, вилы) при переноске держать вертикально, рабочей частью вниз.

3.8. При работе по вскопке почвы работать попеременно то с правой, то с левой ноги (по 5 мин.) для предупреждения искривления позвоночника.

3.9. При переноске земли или удобрений не перегружать носилки, равномерно нагружать обе руки.

3.10. Лопату нагружать не более чем на 1/3 штыка.

3.11. При работе граблями, вилами не направлять их рабочую часть на окружающих.

3.12. Соблюдать указания преподавателя по продолжительности работы и перерывов, по предельным нормам переноски тяжести.

3.13. Емкости заполнять не более чем на 3/4 их объема.

3.14. Запрещается участвовать в работах по мытью окон на любом этаже.

3.15. Запрещается менять электролампы, предохранители.

3.16. Запрещается что-либо включать или выключать на электрощитках, открывать дверцы электрощитков, а также включать и выключать любое оборудование.

3.17. Работы должны выполняться только с пола либо с исправной лестницы. Работать, стоя на подоконниках, мебели, подставках, других предметах, запрещается. Работы на высоте (т.е. свыше 1.3 м от уровня пола) относятся к работам повышенной опасности и их выполнение учащимися запрещается.

3.18. Запрещается одновременно находиться на ступеньках лестницы более чем одному человеку.

3.19. Работать, стоя на двух верхних ступеньках лестниц-стремян, не имеющих перил или упоров, запрещается.

3.20. При работе с приставной лестницы запрещается подниматься на ступеньки, находящиеся на расстоянии менее чем 1 м от верхнего конца лестницы.

3.21. Запрещается устанавливать лестницы на дополнительные опорные сооружения из ящиков, мебели и т.п., на стекло, а также устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы.

3.22. При работе с лестницы запрещается складывать на ее ступеньки любые предметы.

3.23. При переноске нести лестницу наконечниками назад.

3.24. Запрещается убирать голыми руками отходы, мусор. Уборку производить только щеткой и совком.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1. При поломке инструмента, инвентаря немедленно прекратить его использование и сообщить об этом преподавателю.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.**

5.1. После окончания выполнения работы:

- сдать инструменты, инвентарь;
- умыться теплой водой с мылом.

5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.

Составила Г.С.Салова

Согласовано

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_ Е.В.Тришкина

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
лицей № 159

Согласовано

Председатель ПК

Т.А. Зуева

Протокол заседания профкома № 7

от «1» марта 2013г.



Утверждаю

Директор MAOU лицей №159

Ю.В.Аничкина

Введена в действие приказом № 47

от «1» марта 2013г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для учащихся  
при проведении экскурсий

**ИТБ № 050-13**

Екатеринбург  
2013

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при проведении экскурсий.
- 1.2. К участию в экскурсиях допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.
- 1.3. При участии в экскурсиях необходимо выполнять:
  - требования “Правил дорожного движения”;
  - требования по обеспечению пожаробезопасности;
  - правила личной гигиены;
  - указания преподавателя.
- 1.4. При участии в экскурсиях наибольшую опасность представляет возможность получения травм при несоблюдении мер безопасности.
- 1.5. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.
- 1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСКУРСИИ.**

- 2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде, проверив их исправность.
- 2.2. Перед началом экскурсии получить от преподавателя общие сведения об объекте экскурсии, маршруте следования, мерах предосторожности, а также получить разрешение преподавателя на участие в экскурсии.
- 2.3. При наличии каких-либо неясных моментов необходимо обратиться к преподавателю за разъяснением.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ.**

- 3.1. Не участвовать в экскурсиях при недомоганиях, во время грозы, дождя, тумана, в темное время суток.
- 3.2. На экскурсиях не иметь при себе никаких колющих и режущих предметов.
- 3.2. Перед выходом, при прибытии на место, перед возвращением, по прибытии обратно принять участие в переключках.
- 3.3. Пешком передвигаться в составе колонны по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны.
- 3.4. Проезжую часть пересекать по пешеходным переходам (наземным, подземным и надземным), а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- 3.5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- 3.6. В местах, где движение регулируется, руководствоваться сигналами регулировщика, пешеходного или транспортного светофора.
- 3.7. На нерегулируемых пешеходных переходах выходить на проезжую часть только при полной уверенности в безопасности перехода. При пересечении проезжей части вне перехода не создавать помех для движения транспортных средств и не выходить из-за стоящего транспортного средства, не убедившись в отсутствии приближающегося транспортного средства.
- 3.8. Не пользоваться никаким транспортом, кроме общественного, либо специально выделенного и оборудованного.
- 3.9. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками,

разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. При высадке необходимо освободить проезжую часть.

3.10.Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины после полной остановки транспортного средства;

3.11.При следовании в транспорте не вставать с мест до его полной остановки.

3.12.Не отвлекать водителя от управления транспортным средством.

3.13.Не открывать двери транспортного средства во время движения.

3.14.Запрещается высовываться из окон, садиться и высаживаться из транспортного средства во время движения.

3.15.Везде следовать только со своей группой. Запрещается отставать от остальных.

3.16.При экскурсиях на природу запрещается ходить босиком, жечь костры, есть какие-либо собранные на месте ягоды и плоды.

3.17.При экскурсиях на промышленные предприятия, стройки запрещается самовольно заходить в любые помещения, приближаться к оборудованию, включать и выключать что-либо.

3.18.Не пить воду из открытых водоемов, общей водопроводной сети. За водой обращаться к преподавателю.

#### **4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1.При получении какой-либо травмы немедленно обратиться к преподавателю.

4.2.При получении потертости ног ослабить шнуровку обуви и сообщить об этом преподавателю

#### **5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИИ.**

5.1.Обо всех недостатках, обнаруженных в ходе экскурсии, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.

Составила Г.С. Салова

Согласовано

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_ Е.В.Тришкина