**Участвуем в конкурсе «Перекус со смыслом»**

Что дать с собой школьнику для «дозаправки» на перемене? Наверняка в каждой семье есть проверенные рецепты вкусных и полезных завтраков для детей. Национальный проект «Здоровье РФ» запустил новый конкурс #ПерекусСоСмыслом и предлагает всем желающим поучаствовать в кулинарном состязании.

В течение трех недель, с 14 сентября по 5 октября, нужно опубликовать в своем аккаунте в Instagram и в разделе «Книга рецептов – готовим вместе» проекта «Здоровье РФ» идеи здоровых школьных завтраков с фотографиями или видео.

При публикации рецептов важно не забывать ставить хештег #ПерекусСоСмыслом и отмечать аккаунт «Здоровое питание» (@rpnzdorovoepitanie).  
 На конкурс принимаются как авторские блюда, так и классика, приготовленная собственноручно.

Участники будут состязаться в номинациях: «Лучший фруктовый перекус», «Лучший овощной перекус» и «Лучший мясной перекус».

Еженедельно в каждой номинации будет выбираться рецепт, набравший больше всего лайков, а в финале пользователи определят, чье кулинарное творение достойно первого места.

Действуйте, семейные рецепты полезных школьных завтраков можно публиковать уже сейчас. Желаем удачи всем участникам!

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»

Источник: <https://здоровое-питание.рф/healthy-nutrition/obyavlyaem-novyy-konkurs-perekus-so-smyslom/>