

# В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ПСИХОЛОГОМ, ПСИХОТЕРАПЕВТОМ и ПСИХИАТРОМ?

---

*Это разные профессии, но люди очень часто путают термины «психолог», «психотерапевт» и «психиатр». Когда к кому из них нужно обращаться? Для чего они все нужны?*



**Психолог** — имеет высшее психологическое образование и работает с психически нормальными людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию (сложности адаптации в новой ситуации, трудности коммуникаций со сверстниками и взрослыми, конфликты, стеснительность, неуверенность в себе, смерть близкого, стресс, депрессивные и тревожные расстройства умеренной степени, апатия, замкнутость, страх публичных выступлений, нарушения саморегуляции поведения, импульсивность и др.).

Не уполномочен выписывать рецепты и ставить на учет в учреждения. В работе применяет научно обоснованные методы и методики, не выносит суждения на основе эзотерики, астрологии и т.д. При необходимости может направить на консультацию к психотерапевту или психиатру.

**Психотерапевт** — «промежуточное звено» между психологом и психиатром. Этот специалист работает со здоровыми людьми, у которых проявляются такие тяжелые, но временные нарушения психических состояний, как панические атаки, фобии, серьезные расстройства сна и аппетита и др. Уполномочен назначать рецептурные препараты.

**Психиатр** — имеет медицинское образование, занимается диагностикой и лечением психических расстройств и патологий (шизофрения, клиническая депрессия, биполярное расстройство, галлюцинации и т.д.). Может назначить препараты по рецепту и/или стационарное лечение.