

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО Столовая № 41

Директор МАОУ Лицей № 159

Н.С. Аристова

Ю.В. Аничкина



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное питание
для детей с диагнозом непереносимость лактозы
1 - 4 класс, 108,64 руб.**

2 нед. Вторник	Кисель с витаминами "Бишошка", кг	011341	200	22,50	2,08	0,88	5,75	0,03	0,08	5,03		4,75	3,25	16,25
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00			14,25	0,03				18,25	10,00	31,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		96,78	42,52	259,23
2 нед. Вторник	Завтрак		500	610,41	16,65	21,45	91,27	0,29	18,46	3,36		96,78	42,52	259,23
	Запеканка из тыквы с яблоками, кг	011512	250	420,15	12,52	20,19	50,78	0,17	14,68	2,61		71,88	28,73	210,65
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,03	3,68	0,06		1,90	0,54	1,08
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,10	0,10	0,70		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда	Завтрак		500	424,35	14,31	14,96	60,72	0,28	63,42	2,58		91,54	40,39	219,95
	Смесь овощная с яйцом, кг	011506	150	424,35	14,31	14,96	60,72	0,28	63,42	2,58		91,54	40,39	219,95
	Фрукт, кг	011337	100	182,33	9,97	13,53	6,12	0,12	58,62	1,77		62,39	22,14	161,45
	Чай с сахаром, кг	011342	200	52,00	0,26	0,17	13,81	0,03	4,60	0,10		6,00	5,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	61,52	0,20	0,05	15,07	0,03	0,10	0,02		0,15	3,25	16,25
2 нед. Четверг	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	505,15	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
	Картофель отварной, кг	011505	140	505,15	19,42	16,57	71,20	0,33	31,47	2,51		101,88	94,80	284,65
	Филе минтая припущенное, кг	011944	50	234,41	2,93	14,57	71,20	0,33	31,47	2,51		101,88	94,80	284,65
	Чай с сахаром, кг	011342	200	56,12	11,86	0,60	24,65	0,14	27,73	1,30		22,25	33,48	81,34
2 нед. Пятница	Завтрак		500	569,57	23,97	32,16	45,30	0,13	12,19	3,77		117,58	41,15	369,96
	Закуска морковные палочки, кг	011770	60	24,60	0,56	0,14	5,75	0,06	3,54	0,18		4,75	3,25	16,25
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	569,57	23,97	32,16	45,30	0,13	12,19	3,77		117,58	41,15	369,96
2 нед. Вторник	Скразбл с жареными помидорами, кг	011510	250	379,56	19,89	30,91	4,50	0,13	11,99	3,05		94,43	27,90	322,46
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07	0,03	0,10	0,02		0,15	3,25	16,25
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		18,25	10,00	31,25