

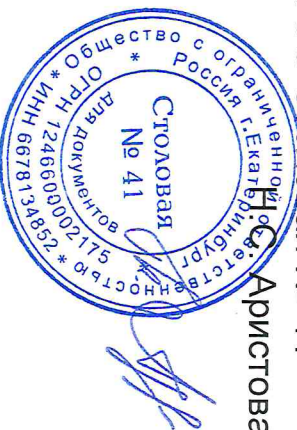
Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО Столовая № 41

Директор МАОУ Лицей № 159
Ю.В.Аничкина

Н.С. Аристова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс суп + выпечка

5 - 11 класс (родительская плата), 64,28 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 64-28

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название	№ рецепта											
5-11 классы												
1 нед. Понедельник		418,72	13,27	11,41	38,85	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Обед		418,72	13,27	11,41	38,85	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Салата Изюминка 70г	010928	70	263,90	5,73	6,53	17,74						
1 нед. Вторник		469,46	11,18	15,55	36,61	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Обед		469,46	11,18	15,55	36,61	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	340	469,46	11,18	15,55	36,61	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Булочка сдобная со шпрейзелем 90 г	010931	250	130,16	3,81	7,15	13,80	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
1 нед. Среда		339,30	7,37	8,40	22,81	83,72	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Обед		339,30	7,37	8,40	22,81	83,72	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	340	401,90	16,65	9,67	62,93	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	250	164,48	4,95	6,61	22,16	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
1 нед. Четверг		237,42	11,70	3,06	40,77	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Обед		237,42	11,70	3,06	40,77	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Рассолник ленинградский со сметаной, кг	011381	330	401,33	10,67	14,72	37,61	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Булочка Поедская с повидлом 80 г	010925	250	146,93	4,12	7,26	17,34	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
1 нед. Пятница		254,40	6,55	7,46	20,27	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Обед		254,40	6,55	7,46	20,27	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	350	571,48	12,29	23,13	79,82	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Плюшка с сахаром 100 г	011489	250	235,48	4,69	14,23	23,12	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
2 нед. Понедельник		336,00	7,60	8,90	56,70	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Обед		336,00	7,60	8,90	56,70	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Суп гороховый куриный, кг	011385	320	418,72	13,27	11,41	38,85	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Салата Изюминка 70г	010928	250	154,82	7,54	4,88	21,11	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
2 нед. Вторник		263,90	5,73	6,53	17,74	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Обед		263,90	5,73	6,53	17,74	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Борщ со сметаной, кг	011382	340	473,28	11,24	15,52	37,62	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Булочка сдобная со шпрейзелем 90 г	010931	250	133,98	3,87	7,12	14,81	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
2 нед. Среда		339,30	7,37	8,40	22,81	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Обед		339,30	7,37	8,40	22,81	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	340	401,90	16,65	9,67	62,93	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Булочка с яблоком и корицей 90 г	010926	250	164,48	4,95	6,61	22,16	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
2 нед. Четверг		237,42	11,70	3,06	40,77	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Обед		237,42	11,70	3,06	40,77	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32

Обед		330	395,86	12,32	14,06	36,05	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Солынка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Булочка Посадская с повидлом 80 г	010925	80	254,40	6,55	7,46	20,27							
2 нед. Пятница			571,48	12,29	23,13	79,82	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Обед		350	571,48	12,29	23,13	79,82	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Плюшка с сахаром 100 г	011489	100	336,00	7,60	8,90	56,70							