

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАОУ «Лицей № 159»
Протокол № _____
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей № 159»
_____ Ю.В. Аничкина
Приказ № _____
От «___» _____ 20___ г.

ПРОЕКТ

**Учебный план
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 159»,
реализующей программы начального общего образования
в соответствии с ФГОС НОО от 31.05.2021 №286 и ФОП НОО от 18.05.2023 № 372
(с изменениями: Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от
09.10.2024 № 704, Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от
08.10.2025 № 729)
2026-2027 учебный год**

Екатеринбург, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ «Лицей № 159» является нормативным документом по реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования в действие, определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Учебный план уровня начального общего образования разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства Просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказ Министерства Просвещения от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных

программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устав МАОУ «Лицей № 159»;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности;

- Свидетельство о государственной аккредитации;

- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ «Лицей № 159»;

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 5.2);

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 5.1);

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ЗПР 7.1);

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ЗПР 7.2).

Учебный план начального общего образования МАОУ «Лицей № 159» обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, в основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, определяет общие рамки отбора учебного материала, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

МАОУ «Лицей № 159» является общеобразовательным учреждением, осуществляющим государственную политику и реализует федеральные, региональные, муниципальные программы в области образования на принципах гуманизации общечеловеческих ценностей, обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся и членов трудового коллектива, свободного развития личности; единства федерального образовательного и культурного пространства, защиты национальных культур и региональных культурных традиций в условиях многонационального государства; общедоступности в образовании, учёта способностей, уровня развития и подготовки обучающихся; обеспечение государственных гарантий в области образования; демократического, государственно-общественного характера управления образовательным процессом.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года. Учебный план составлен на 4 года обучения.

Учебный год в лицее начинается 1 сентября, заканчивается не ранее 26 мая. Режим работы начальной школы – пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 4 классах – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне начального общего образования (далее – НОО) составляет 135 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней (у первых классов – 36 календарных дней), летом не менее 13 недель (у первых классов – 14 недель). Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы – 9 календарных дней.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Лицей № 159». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов и календарным учебным графиком начального общего образования, не превышает 10% от общего количества часов реализуемой программы. В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 2026-2027 учебном году проходит с 12.04.2027 г. по 14.05.2027г. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2 – 4-е	Диктант с грамматическим заданием /ВПР/тест на основе ВПР
Литературное чтение	2 – 4-е	Тест/ ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Иностранный язык	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Математика	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР
Окружающий мир	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Изобразительное искусство	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Труд (Технология)	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе

		накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Смысловое чтение	2 – 3-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
ОРКСЭ	4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

Обучающиеся, освоившие в полном объеме основную общеобразовательную программу начального общего образования допускаются к обучению на уровень основного общего образования.

В начальной школе устанавливается следующий режим занятий: учебная неделя составляет в 1-4 классах 5 дней. Начало уроков: 1 смена – 8.00 (проведение «нулевых» уроков не допускается), 2 смена – 13.40 (окончание обучения во вторую смену: не позднее 19.00 в соответствии с СП 2.4.3648-20 п.3.4.16, проведение «нулевых» уроков допускается при соблюдении определенных условий).

В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый + динамическая пауза и один день 4 урока; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый и один день – 5 уроков; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков).

В первых классах в феврале дополнительные каникулы, в соответствии с СанПиН (СП 2.4.3648-20). Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учётом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 20 минут в первой смене, во второй смене – 20 минут первая и вторая перемены, 10 минут остальные перемены.

При проведении занятий по иностранному языку во 2-4 классах и занятий по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах класс может делиться на подгруппы. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы религиозных культур народов России».

Объём домашних заданий по всем предметам регламентируется СанПиН и является таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5 часа, в 4 классах – 2 часа, (СП 2.4.3648-20. п.3.4.16). Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и обязательных домашних заданий.

Данный режим работы лицея обеспечивает выполнение учебного плана в соответствии с интересами и потребностями обучающихся, способствуя реализации

идеи развития личности в культурно-нравственном и интеллектуальном плане в условиях информатизации общества, создавая условия для самовыражения и самоопределения гимназистов.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами:

- «Русский язык»;
- «Литературное чтение»;
- «Иностранный язык» (2-4 классы);
- «Изобразительное искусство»;
- «Музыка»;
- «Математика»;
- «Окружающий мир»;
- «Физическая культура»;
- «Основы религиозных культур и светской этики» (4 класс);
- «Труд (Технология)».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в первых, вторых и третьих классах (1 час) реализуется через предмет «Смысловое чтение», в первых – четвертых классах через внеурочную деятельность (не более 10 часов). МАОУ «Лицей № 159» для использования при реализации образовательных программ выбирает: учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. Учебный план учитывает специфику используемых в образовательном процессе системы учебников для 1-4-х классов УМК «Школа России», рекомендованных к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях. Система данных учебников представляет собой ядро целостной и сконструированной на основе единых методологических и методических принципов информационно-образовательной среды для начальной школы, позволяющей реализовывать на практике важнейшее положение ФГОС НОО – «эффективность-учебно-познавательного процесса должна обеспечиваться информационно-образовательной средой – системой информационно-образовательных ресурсов и инструментов, обеспечивающих условия для реализации основной образовательной программы НОО».

Задачами начального общего образования являются воспитание и развитие обучающихся, становление их личности, усиление гуманитарной, практической и общеразвивающей направленности при изучении всех учебных предметов, формирование навыков информационной культуры.

На уровне начального общего образования основной акцент делается на формирование прочных навыков учебной деятельности, на овладение обучающимися устойчивой речевой, письменной, читательской и математической грамотностью, на воспитание культуры речи и общения. Поэтому базовая часть учебного плана включает обязательный набор предметов, соответствующий Федеральным государственным образовательным стандартам, и обеспечивается Федеральными рабочими программами для начального общего образования.

Учебный план позволяет:

- углублять знания обучающихся по предметам учебного плана «Русский язык», «Математика», «Литературное чтение»;
- обеспечивать преемственность программ при переходе с одной ступени обучения на другую;
- увеличивать потенциал культурно-эстетического образования, способствовать формированию у учащихся культурно-эстетических компетенций;
- обеспечивать снижение психофизической нагрузки;
- обеспечивать сохранение и укрепление здоровья школьников.

Структура учебного плана, набор образовательных предметов создают условия для реализации принципа универсальности образования, что является одним из сущностных свойств лицейского образования, продолжения развития и постоянного наращивания потенциала обучающихся для овладения навыками самостоятельной творческой и исследовательской работы и формирования предметных, метапредметных и личностных результатов обучения.

Для формирования основ функциональной грамотности обучающихся на уровне начального общего образования педагоги используют возможности курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (глобальные компетенции) (1 час в неделю).

Обучающиеся каждого класса могут выбрать до трех часов для занятий на курсах внеурочной деятельности в неделю.

Помимо курсов внеурочной деятельности ведётся реализация внеурочной деятельности через другие формы: экскурсии, кружки, круглые столы, проектная деятельность, конференции, олимпиады, соревнования, общественно полезные практики, посещение театров, кино, музеев и др. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от классно-урочных форм. Количество часов посещения занятий по внеурочной деятельности за 4 года до 1350 часов.

Начальное образование является базой для получения основного общего образования.

На основании СП 2.4.3648-20. п. 3.4.16, недельная учебная нагрузка в 1-х классах – 21 час, во 2-4 классах-23 часа при пятидневной учебной неделе.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Таким образом, Учебный план начального общего образования лица:

1. Выдержан по структуре и не превышает максимально допустимую нагрузку.
2. Учебный план составлен для 13 классов.

**Недельное распределение нагрузки
начальное общее образование
2026 – 2027 учебный год**

Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
	А, Б, В	А, Б, В,	А, Б, В, Г	Б, В, Г	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозной культуры и светской этики (ОРКСЭ)	–	–	–	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство (ИЗО)	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21 (16 в сентябре и октябре)	22	22	23	88
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Смысловое чтение		1	1		2
Максимально допустимая недельная нагрузка	21 (16 в сентябре и октябре)	23	23	23	90
<i>Курсы внеурочной деятельности¹</i>					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Индивидуально-групповые занятия	1	1	1	1	4
Умники и умницы	1	1	1	1	4
Итого	3	3	3	3	12

¹ Обучающиеся каждого класса имеют возможность посещать 3 часа курсов внеурочной деятельности в соответствии с возможностями ОО

**Годовое распределение нагрузки
начальное общее образование
2026 – 2027 учебный год**

Учебные предметы / классы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
	А, Б, В	А, Б, В, Г	А, Б, В, Г	А, Б, В, Г	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	165	170	170	170	667
Литературное чтение	132	136	136	136	536
Иностранный язык (английский)	–	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	532
Окружающий мир	66	68	68	68	262
Основы религиозной культуры и светской этики	–	–	–	34	34
Музыка	33	34	34	34	131
Изобразительное искусство	33	34	34	34	131
Труд (Технология)	33	34	34	34	131
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	653	748	748	782	2931
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Смысловое чтение		34	34	-	68
Максимально допустимая годовая нагрузка	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре в 1 кл.)
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>					
Разговоры о важном	33	34	34	34	135
Индивидуально-групповые занятия	33	34	34	34	135
Умники и умницы	33	34	34	34	135
Итого	99	102	102	102	405

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626824

Владелец Аничкина Юлия Владимировна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027