

Уважаемые родители!

Мы просим вас принять участие в исследовании, цель которого - оценить эффективность программы обучения детей правильному питанию. Ваши ответы помогут нам в дальнейшем усовершенствовать ее содержание и формы реализации.

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:

- Очень высокое
- Высокое
- Среднее
- Ниже среднего

2. Насколько, по вашему мнению, важны следующие факторы для организации правильного питания ребенка? (выберите 3 фактора, подчеркните)

- наличие времени для организации правильного питания в семье
- наличие достаточных средств для организации правильного питания
- наличие знаний об основах правильного питания в семье
- сформированность традиций правильного питания в семье
- кулинарные умения и желание готовить
- наличие знаний о правильном питании у самого ребенка
- понимание значимости правильного питания для здоровья ребенка

3. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у Вас возникают?

- нехватка времени для приготовления пищи дома
- недостаток знаний о том, каким должно быть питание ребенка
- нет условий для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня
- недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка
- невозможность организовать регулярное питание ребенка в течение дня
- отсутствие единого понимания у всех членов семьи, – каким должно быть правильное питание у ребенка
- ребенок не соблюдает режим питания
- ребенок не умеет вести себя за столом
- ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд

4. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у Вашего ребенка и как часто они проявляются?

- ест в одно и то же время моет руки перед едой без напоминаний
- ест небольшими кусочками, не торопясь
- использует салфетку во время еды
- моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть
- читает книгу во время еды
- смотрит телевизор во время еды
- занят телефоном

5. Как часто Ваш ребенок употребляет следующие продукты, блюда и напитки:

	каждый день	Несколько раз в неделю	Реже 1 раза в неделю	Не ест совсем
ПРОДУКТЫ				

1	Каши (любые каши, в том числе овсяная, гречневая, рисовая и др.)				
2	Супы (любые)				
3	Кисломолочные продукты (ряженка, кефир, йогурт и т.д.)				
4	Творог/ творожки, блюда из творога				
5	Свежие фрукты				
6	Свежие овощи и салаты из свежих овощей				
7	Хлеб, булка				
8	Мясные блюда				
9	Рыбные блюда				
10	Яйца и блюда из яиц				
11	Колбаса /сосиски				
12	Чипсы				
13	Сухарики в пакетиках				
14	Чизбургеры / бутерброды				
15	Леденцы				
16	Шоколад, конфеты				
17	Пирожные / торты				
	НАПИТКИ				
18	Молоко				
19	Какао				
20	Сок / морс				
21	Компот / кисель				
22	Сладкая газированная вода (пепси- кола и т.п.)				
23	Минеральная вода				

6. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня Вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в школе?

- завтрак
- второй завтрак
- обед
- полдник
- ужин

7.Как Вы оцениваете необходимость обучения Вашего ребенка правильному питанию в школе?

- это нужно
- это скорее не нужно, чем нужно
- это не нужно

8. Как Вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в школе?

- это поможет мне в организации правильного питания моего ребенка
- это скорее поможет мне организовать правильное питание для моего ребенка
- это вряд ли поможет мне организовать правильное питание моего ребенка
- это не поможет мне в организации правильного питания моего ребенка

Анкета для учащихся

Фамилия, имя _____ класс _____

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким

2. Какие блюда ты любишь больше всего?

3. Назови 5-7 своих любимых продуктов

4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?

5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?

6. Оцени питание в школьной столовой _____

7. Какой суп тебе больше всего нравится в меню школьной столовой

8. Что тебе нравится больше всего из вторых блюд?

9. Что больше всего тебе нравится из выпечки?

10. Твои пожелания, предложения (соблюдая принципы здорового питания)

Анкета для учащихся

Фамилия, имя _____ класс _____

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким

2. Какие блюда ты любишь больше всего?

3. Назови 5-7 своих любимых продуктов

4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?

5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?

6. Оцени питание в школьной столовой _____

7. Какой суп тебе больше всего нравится в меню школьной столовой

8. Что тебе нравится больше всего из вторых блюд?

9. Что больше всего тебе нравится из выпечки?

10. Твои пожелания, предложения (соблюдая принципы здорового питания)
